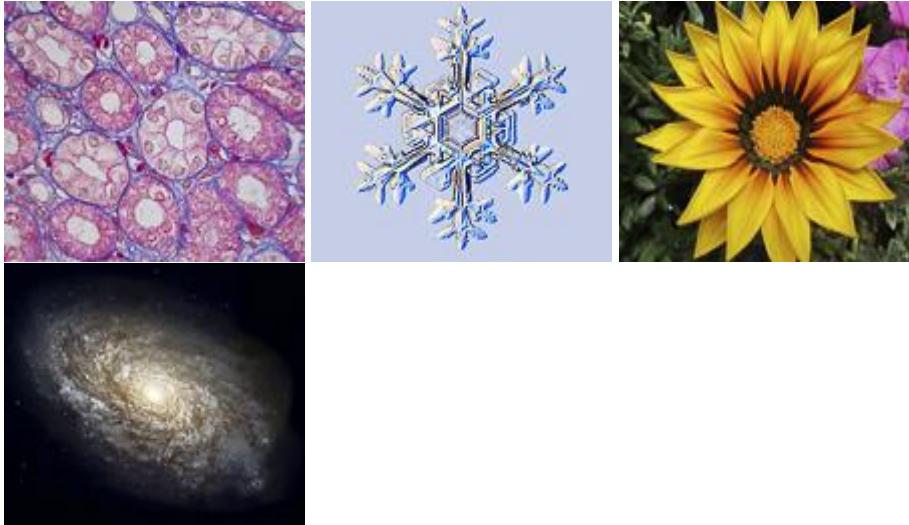


Qu'est-ce qu'un mandala ?

Ce mot d'origine sanscrit signifie : cercle. Le cercle induit naturellement le centre. C'est une organisation de formes originelles, universelles, géométriques ou symboliques, dans un cercle, autour d'un repère central. En français, nous pouvons ainsi l'appeler motif centré ou rosace.



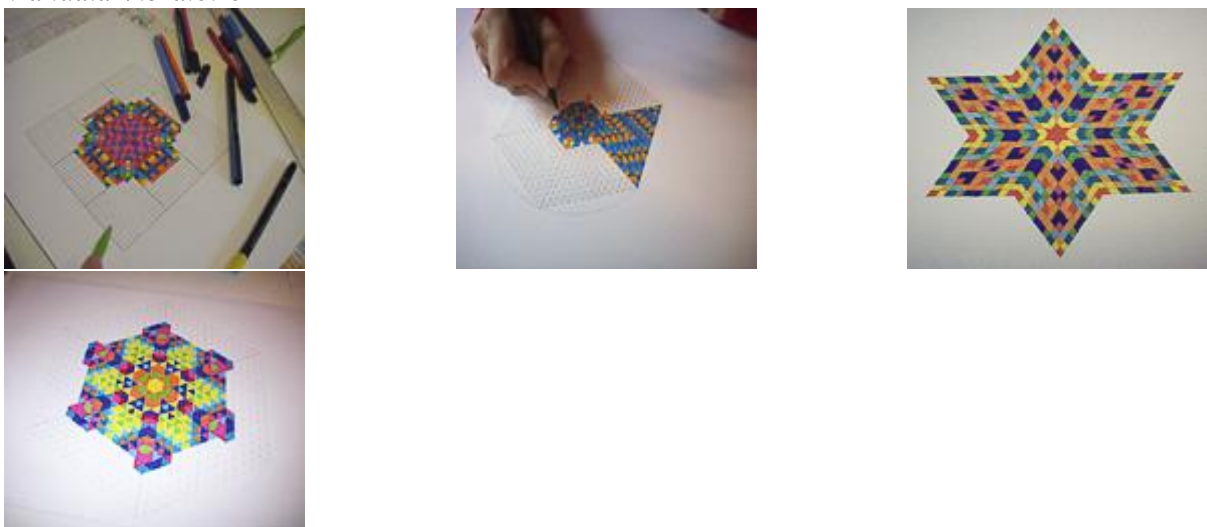
Le Mandala est présent dans toutes les manifestations de la vie dans l'Univers : du système solaire, dans l'infiniment grand, à l'atome ou la cellule vivante, dans l'infiniment petit. La nature foisonne de motifs centrés : cristal de neige, toile d'araignée, fleur, coupe de fruits... Les humains de toute culture, en créent, depuis la nuit des temps : roue, horloge, décoration d'assiette, bijou, jardin, coupole, rond-point...

Créer un mandala c'est faire un voyage intérieur initiatique, dynamique, symbolique. C'est créer son espace sacré, lieu de protection où se concentre l'énergie. Il permet de rétablir l'ordre intérieur, d'équilibrer les 2 hémisphères cérébraux, de révéler sa beauté et ses ressources intérieures, de dynamiser son potentiel créatif, de contacter l'essence même de la vie et laisser émerger l'être au plus profond de soi.

Aujourd'hui, dans notre monde bouleversé, stressé, en souffrance... ... la pratique consciente du Mandala peut répondre à notre quête de sens. Se réconcilier avec notre vraie nature devient alors possible..

Le Mandala touche la vie biologique, psychique et spirituelle chez l'être humain.

Mandala Vibratoire



Ils sont basés sur les mathématiques sacrées et la suite de Fibonacci (mathématicien du 13es). Il observe que toute vie sur la planète évolue conformément à une loi des nombres en spirale : suite de nombres entiers dans laquelle chaque nombre est la somme des 2 précédents : $1+1=2$ $1+2=3$ $3+2=5$ etc... 0 – 1 – 1 – 2 – 3 – 5 – 8 – 13 – 21 – 34 – 55 – 89 – 144 etc...

Ces Mandalas présentent par leurs formes géométriques, par les nombres et les couleurs le langage de la lumière et sont porteurs d'informations. Humains, nous sommes tous porteurs de codes cosmiques mathématiques. Ces Mandalas activent les codes spirituels de notre ADN, nettoient et libèrent les informations bloquées (mémoires généalogiques, karmiques, individuelles et collectives...) et nous connecte à notre Etre véritable, notre essence qui donne du sens et nous met sur la voie de tous les possibles.

Ce sont des ponts entre le monde subtil et nos corps tridimensionnels. La pratique de ces mandalas fait partie des soins quantiques. Chaque expérience est unique, profonde et efficace.

Mandalas vibratoires à base carré : le carré invite à s'incarner, à s'ancrer sur Terre, se structurer, à investir son territoire.

Mandalas à base triangle : le triangle invite à comment exister vraiment dans sa vie.

Mandalas à base losange : le losange invite à exprimer des intentions et les vivre.

Les modalités sont différentes pour chaque Mandala mais les quatre étapes suivantes sont nécessaires dans le processus de guérison.

1. A partir de la table de numérologie, transcription des lettres du mot choisi, en nombres
2. Construction de la grille
3. Calculs avec la suite de Fibonacci
4. Mise en couleurs.

Mandala Ephémère

Ephémère : qui ne dure pas, de passage.



Un mandala éphémère, individuel ou collectif, se réalise en 3 étapes :

5. La construction, du centre vers l'extérieur
6. La déconstruction de l'extérieur vers le centre
7. La restitution à la nature

Nous utilisons exclusivement des éléments issus de la nature (cailloux, graine, fleurs, sable, plume...).

Et dans notre culture, quel est l'intérêt de créer des Mandalas éphémères ?

A travers l'expérience de la création d'un mandala éphémère, vous êtes invité à vivre profondément le moment présent, le détachement et le lâcher prise comme nous le montrent les amérindiens et les tibétains lors de leurs rituels sacrés. Ce que nous avons perdu dans notre société où l'humain accumule, collectionne, conserve, gaspille. .. Ce rituel permet de vivre les cycles de la Vie et de se sentir relié à l'Universel.

A s'offrir ou à offrir : mandala sur commande, peinture unique, inspirée...

- Des **Mandala de l'Etre** à partir de la vibration du prénom. A s'offrir ou à offrir à l'occasion d'une naissance, d'un anniversaire, d'un mariage, départ en retraite...
- Des **Mandalas d'harmonisation** d'un lieu, pour votre maison, bureau, salle d'attente, cabinet de soins...
- Des **Mandalas d'accompagnement** : accueillir, traverser des épreuves physiques, psychologiques ou spirituelles et célébrer la Vie.


Me contacter pour des précisions. Chaque mandala est peint à la main sur toile


Nous allons à présent faire la liste du matériel nécessaire.


Nous avons besoin. D'une feuille à petits carreaux **Ou** d'une feuille Bristol.


Un crayon de bois et une gomme.

Des feutres de couleur. Rouge. Orange. Jaune. Vert. Turquoise. Bleu indigo. Violet. Rose ou marron. Argent ou Or. Noir ou blanc. Corail ou pourpre.

A. J. S. = rouge = 1 


B. K.T.= orange = 2 

C.L.U. = Jaune = 3 



D.M.V.= Vert = 4 

E.N.W.= Turquoise = 5 

F.O.X. = Bleu indigo = 6 

G.P.Y.= Violet = 7 

H.Q.Z. = Rose / Marron = 8  

I.R. = Argent ou Or = 9  

Dans un niveau supérieur : le nombre 11 sera en Blanc ou en Noir 

Le nombre 22 sera en Corail ou en Pourpre 

A savoir :

En Numérogie nous travaillons avec les Nombres de 1 à 9.

Les Maitres Nombres 11 et 22. (ultérieurement 33 et 44)

Chaque nombre ayant une ou deux couleurs ne pouvant pas être modifiés !!

A présent nous allons nous familiariser avec la mise en couleur d'un mot :

Toujours se référer

Au tableau ci-dessus

Le mot choisi aujourd'hui pour notre mandala sera le prénom de :

PAULINE qui sera en en nombre **7133955** et couleur **PAULINE**

Le prénom contient 7 lettres et chaque lettre a un numéro et une couleur

Autres exemples :

MARIE 4 1 9 9 5 **M A R I E**

AMOUR 1 5 6 3 9 **A M O U R**

FANFI 6 1 5 6 9 **F A N F I**

Lors de vos additions il faut réduire vos chiffres en nombres :

10 = 1 11 reste entier pour les adultes et = 2 pour les enfants

12 = 3 13 = 4 14 = 5 15 = 6 16 = 7 17 = 8

Pour créer notre mandala nous allons insérer le prénom choisi dans notre grille carrée.

Dans ce carré, Le prénom va s'inscrire en miroir

Exemple : P A U L I N E N I L U A P

Ce qui va donner la séquence numérique suivante : 7133995993317

Le 5 = E , au centre ne s'inscrit qu'une fois

Pour la construction du carré parfait il nous faut donc 13 cases horizontale et verticales

J'inscrit à chaque fois la séquence numérique complète en miroir

En haut, en bas, colonne de gauche et colonne de droite.

Attention le premier nombre s'inscrit aux quatre angles uniquement

	P	A	U	L	I	N	E	N	I	L	U	A	P
P	7	1	3	3	9	5	5	5	9	3	3	1	7
A	1	1	4	3	8	5	1	5	8	3	4	1	1
U	3		4	3	8	9	1	9	8	3	4		3
L	3			3	3	9	9	9	3	3			3
I	9				3	3	9	3	3				9
N	5					3	6	3					5

E	5						6						5
N	5					3		3					5
I	9				3				3				9
L	3			3						3			3
U	3		4								4		3
A	1	1										1	1
P	7	1	3	3	9	5	5	5	9	3	3	1	

Chaque carré est indépendant.

Pour construire le deuxième j'utilise la ligne numérique du premier.

A partir du centre je repars en miroir pas besoin de refaire mes calculs.

Ensuite il ne vous reste plus qu'à remplacer vos numéros par vos couleurs